

TALK ABOUT TD®

# ¿TIENE MOVIMIENTOS DEL CUERPO QUE NO PUEDE CONTROLAR?

APRENDA QUÉ CAUSA LA DISCINESIA TARDÍA (DT), QUÉ ASPECTO TIENE Y CÓMO SE TRATA



Actuaciones de actores

Si ha tomado ciertos medicamentos para la salud mental (antipsicóticos) y experimenta movimientos del cuerpo, de leves a graves, podría tratarse de una discinesia tardía (DT).

**El diagnóstico y el tratamiento por parte de un proveedor médico pueden marcar una verdadera diferencia en su DT.**



April fue compensada por Neurocrine Biosciences, Inc. para compartir su historia

Después de que April finalmente encontró un régimen de tratamiento que la hacía sentir estable y productiva, empezó a experimentar movimientos incontrolables del cuerpo. Su proveedor médico le diagnosticó DT.

*“Mi hermana notó que mi labio inferior se movía hacia un lado. Me preguntó si alguno de mis medicamentos causaba DT.”*

**April | PACIENTE CON TRASTORNO DEPRESIVO MAYOR Y DISCINESIA TARDÍA**

**Utilice este folleto para saber cómo y por qué afecta la DT a algunas personas, y para iniciar una conversación con un proveedor médico.**

# LA DT ES UNA, ENFERMEDAD REAL Y CRÓNICA



Actuaciones de actores

Incluso los movimientos incontrolables leves de la DT pueden tener consecuencias emocionales y sociales. Estos movimientos pueden causar preocupación, frustración y timidez.

Si ha experimentado movimientos incontrolables leves, moderados o graves, no espere: inicie hoy mismo una conversación con su proveedor médico.

Resultados basados en una encuesta realizada a 397 personas diagnosticadas con DT (n=173) o con sospecha de DT (n=224) a las que se preguntó cómo les afectaba la DT en diversas áreas (escala de 1 a 7). Las respuestas oscilaron en una escala de 1 (nada afectado) a 7 (muy afectado).

**Dé el primer paso. Inicie una conversación.**

Hable de sus movimientos incontrolables del cuerpo con su proveedor médico e infórmese sobre los tratamientos que podrían suponer una diferencia real en su DT.

**Más información**  
[www.talkabouttd.com/es](http://www.talkabouttd.com/es)

# ¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DE LA DT?

Se cree que la toma de determinados medicamentos (antipsicóticos) para tratar afecciones como la depresión, el trastorno bipolar, el trastorno esquizoafectivo o el trastorno de ansiedad provoca un exceso de actividad dopaminérgica en el cerebro.

**No suspenda ni cambie sus medicamentos sin consultar a su proveedor médico.**



# | ¿CÓMO ES LA DT?

Los movimientos leves, moderados o graves de la DT pueden producirse en uno o varios puntos del cuerpo. Suelen aparecer en la cara, el torso, las extremidades o los dedos de las manos y los pies.



## OJOS

Parpadeo excesivo y entrecerrar los ojos



## MANDÍBULA

Mordiscos repetidos, apretones, movimientos de lado a lado



## LABIOS

Fruncir, hacer pucheros, chasquidos



## LENGUA

Sacarla afuera o a un lado, empujar el interior de la mejilla



## EXTREMIDADES SUPERIORES

Movimientos oscilantes y espasmódicos



## TORSO

Desplazamiento, movimiento de balanceo, inclinarse hacia atrás



## MANOS

Retorcer los dedos, bailar con los dedos



## EXTREMIDADES INFERIORES

Separar o estirar los dedos de los pies, golpeteo con los dedos de los pies, movimientos del tobillo

Actuaciones de actores

Para saber más sobre los movimientos  
incontrolables del cuerpo, visite  
[www.talkabouttd.com/es](http://www.talkabouttd.com/es)

# ¿CÓMO SE TRATA LA DT?

Si a usted o a alguien que conoce le diagnostican DT, es importante que sepa que existen opciones de tratamiento.

Una forma recomendada de tratar la DT es con un tipo de medicamento de venta con receta conocido como inhibidor de la VMAT2. Los inhibidores de la VMAT2 pueden tomarse una o dos veces al día, dependiendo del tratamiento que le recete su proveedor médico.

Se cree que estos medicamentos reducen la señalización adicional de dopamina.

Actuaciones de actores



Más información sobre el tratamiento de la DT en  
[www.talkabouttd.com/es](http://www.talkabouttd.com/es)

Utilice el cuestionario de la contraportada para anotar temas de conversación que pueda compartir con su proveedor médico.



Kathie recibió una compensación de Neurocrine Biosciences, Inc. por compartir su historia

Su medicamento para la depresión le ayudó a sentirse mejor que antes. Entonces Kathie luchó en silencio con movimientos incontrolables de la DT. Inició una conversación con su proveedor médico.

**Hablar con su proveedor médico es el primer paso para ayudarle a controlar la DT.**

*“Eso es realmente lo más importante: tener una buena relación con sus médicos.”*

**Kathie** | PACIENTE CON DEPRESIÓN Y DISCINESIA TARDÍA

Aunque su médico de atención primaria puede ser el proveedor médico con el que esté más familiarizado, puede ser útil hablar con un especialista con experiencia en el diagnóstico y tratamiento de la DT, como un psiquiatra o un neurólogo. Visite nuestro sitio web para encontrar herramientas y recursos, como la Guía para la conversación con el médico, que le ayuden a preparar una conversación productiva con su proveedor médico.

**Más información**

[www.talkabouttd.com/es](http://www.talkabouttd.com/es)



A medida que Jeff avanzaba con la medicación para la esquizofrenia, descubrió que sus movimientos incontrolables del cuerpo se hacían persistentes, lo que empezó a afectar a sus actividades cotidianas.

Jeff fue compensado por Neurocrine Biosciences, Inc. para compartir su historia

*“Cuando la gente me ve hacer muecas, llega a la conclusión de que me pasa algo.”*

**Jeff** | PACIENTE CON ESQUIZOFRENIA Y DISCINESIA TARDÍA

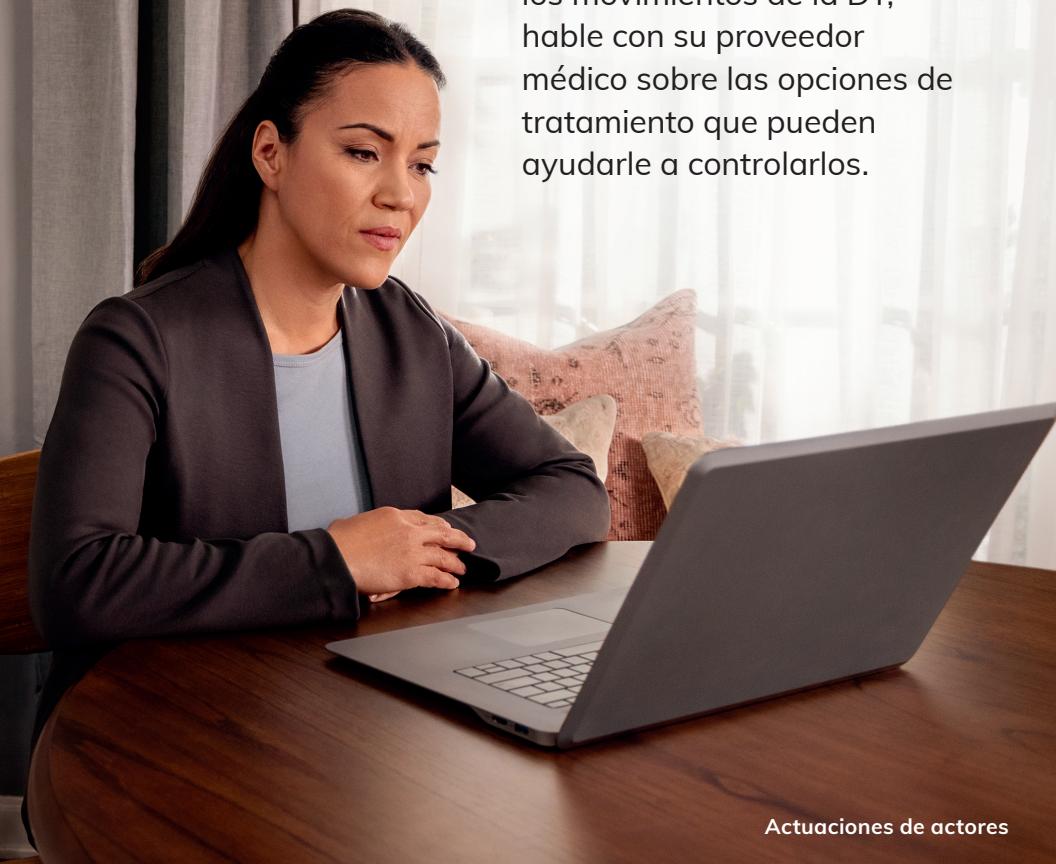
**La DT no es un efecto secundario. Es una enfermedad real y crónica que puede afectar a su vida diaria.**

Para descubrir más historias sobre las experiencias a largo plazo de las personas con DT, visite

[www.talkabouttd.com/es](http://www.talkabouttd.com/es)

# INICIE LA CONVERSACIÓN

Ahora que ya sabe más sobre los movimientos de la DT, hable con su proveedor médico sobre las opciones de tratamiento que pueden ayudarle a controlarlos.



Actuaciones de actores

**Imagine una vida con menos movimientos incontrolables del cuerpo causados por la DT.**

**No espere. Consulte la contraportada para saber cómo iniciar la conversación.**



TALK ABOUT TD®

Actuaciones de actores

## TEMAS DE CONVERSACIÓN PARA SU CITA

Puede utilizar los siguientes puntos de debate para orientar una conversación sobre los movimientos incontrolables del cuerpo con su proveedor médico en su próxima cita en persona, por teléfono o por Internet.

-  La localización de sus movimientos incontrolables del cuerpo
-  Cuándo empezaron y con qué frecuencia se producen
-  Si otras personas han notado sus movimientos incontrolables del cuerpo
-  El impacto en su rutina diaria
-  Cómo afectan estos movimientos a sus pensamientos y sentimientos
-  Cómo afectan a sus relaciones con los demás

Para más temas de conversación que pueden ayudarle a prepararse para su próxima cita, descargue la Guía para la conversación con el médico en  
[www.talkabouttd.com/es](http://www.talkabouttd.com/es)